



# Studiereis Cuba

**Cubaanse gezondheidszorg  
met de focus op geestelijke gezond-  
heidszorg (GGZ)**

**15 - 19 november 2021**

voor artsen, huisartsen, psychiaters, arts ouderengeneeskunde,  
psychologen, verslavingsartsen, beleidsmakers en  
(wijk)verpleegkundigen



*CubaMedic werd in 2019 gestart door Dr. Niubel Díaz Padilla.*

## **dr. Niubel Díaz Padilla**

"In 1966 ben ik in Havana geboren. Daar heb ik mijn studie geneeskunde aan de Medische Universiteit van Havana gevolgd en het artsdiploma cum laude in 1990 behaald. Aansluitend volgde ik de opleiding Klinische Chemie waar ik me specialiseerde tot klinische chemicus in 1995. Ik heb van 1990-1998 als onderzoeker in het *Center for Genetic Engineering and Biotechnology* te Havana gewerkt.

Met een beurs van de *Royal Society of Medicine* heb ik bij *National Institute of Biological Standards and Control* (NIBSC) in het Verenigd Koninkrijk gewerkt.

Ik ben in 1998 naar Nederland verhuisd. In Nederland heb ik co-schappen gelopen en een promotieonderzoek gedaan. In 2007 heb ik mijn proefschrift met succes verdedigd en het Nederlandse artsdiploma behaald. Sinds 2010 werk ik als donorarts bij Sanquin. Ik *ben* in 2016 geregistreerd *als profielarts donorgeneeskunde KNMG*".

Welke mogelijkheden zijn er voor een succesvolle eerstelijnszorg in de GGZ? Kan de samenwerking tussen de eerste-, tweede- en derdelijnszorg in Nederland verder verbeteren?

Dit zijn een paar vragen die leven in de Nederlandse gezondheidszorg.

Deze studiereis biedt de mogelijkheid bij een ander in de keuken te kijken en u te laten inspireren.

Daarom nodig ik u graag uit voor het volgen van deze geaccrediteerde nascholing in Havana.

We bezoeken tijdens de cursus 8 locaties. De cursus beslaat 5 dagen van 9 tot 5 uur en bestaat uit lezingen en bezoeken aan een psychiatrisch ziekenhuis van Havana, stress kliniek en psychosomatiek psychopedagogisch centrum, psychiatrische dienst voor prenatale mentaal zorg CCSM, polikliniek, huisartspraktijk en een Centrum voor verslavingszorg.

De cursus wordt in het Spaans gegeven en simultaan in het Engels vertaald door een plaatselijke tolk. Ik ben de hele week tijdens de cursus aanwezig.

Factoren die kenmerkend zijn voor de gezondheidszorg op Cuba zijn de gratis toegang tot het zorgsysteem, de hoge doktersdichtheid 9/1.000 inwoners (In Nederland 4/1.000 inwoners) en een

goede eerstelijnszorg met de focus op preventie.

Dit gezondheidszorgsysteem omvat alle zorg van de huisartspraktijk tot ziekenhuiszorg. De GGZ speelt een leidende rol in deze universele dekking. De GGZ is aanwezig in de eerstelijnszorg bij de poliklinieken en de Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg in de community (CCSM). Vanuit de eerstelijnszorg wordt nauw samengewerkt met tweede- en derdelijnszorg.



*U verblijft in casas particulares in het centrum van Havana, op korte afstand van Paseo del Prado, de promenade nabij de oude stadsmuur en de scheiding tussen Havana-Centrum en Oud Havana. In het programma zit ook een avond-excursie in Oud-Havana "El Cañonazo" met een gids.*

**De kosten voor de studiereis (5 dagen- 6 overnachting) voor professionals:**

- verblijf op een 2-persoons kamer: € 897,- per cursist
- verblijf op een 1-persoons kamer: € 990,- per cursist

**De prijzen zijn inclusief:**

- Cursus en simultaan vertaling in Engels door een tolk
- Vervoer tijdens de 5 cursus-dagen
- Excursie El Cañonazo
- Accommodatie 6 nachten (incl ontbijt)

**De prijzen zijn exclusief vliegreis**

**Aanmelden tot uiterlijk 20 september 2021. Aanmelding geldt pas als ook is betaald.**

**Annulering: alleen schriftelijk tot 15 oktober 2021. Daarna geen restitutie. Bij annulering tussen 15 oktober 2021 en 15 november 2021 bent 50% van de reissom verschuldigd.**

**Het volledige programma is te vinden op [www.cubamedic.nl](http://www.cubamedic.nl)**

**Aanmelden via de website of telefonisch.**

**Mail of bel voor extra informatie naar Niubel: [info@cubamedic.nl](mailto:info@cubamedic.nl)**

**Of bel 06-46416766**

**Hasta luego,  
dr. Niubel Diaz Padilla**

[www.cubamedic.nl](http://www.cubamedic.nl)

